

BARF-fodring.....

Hvad er BARF ?

BARF står for **Biological Appropriate Raw Food** (*Biologisk Rigtigt Råt Foder*) eller **Bones And Raw Food** (*Ben Og Råt Foder*) og er opfundet/genopdaget af **DR. Ian Billinghurst** fra Australien.

Det vil sige at man fodrer med Rå Kødben, samt frugt, grøntsager, kød, æg, mælk, indvolde, olie, fisk m.m. alt sammen RÅT og ubehandlet. Skal hundene have Ris eller kornprodukter skal disse dog enten koges, eller behandles på anden måde, da disse ellers ikke kan optages.

Udfordringsmængden variere med hundens størrelse og alder, en hvalp skal f.eks. have op til 10 % af sin kropsvægt, mens en voksen hund skal have Ca. 2 % af sin kropsvægt. Dette dog med et gran salt, for selvfølgelig skal hunden have så den holder sin vægt. Dette deles så op i 60 % RMB og 40 % Grøntmix.



Fodringsprincippet BARF er gammelt, det var den måde man fodrede hundene på i vores bedsteforældres tid, ja i stenalderen blev de fodret på samme måde. Ulvene spiser sådan stadig.

Nogle vil så sige at vores nuværende raceforædlede hunde, ikke er ulve eller hunde fra gamle dage, og de har langt bedre af **tørfoder**....

Men man skal huske på at **tørfoderet** ikke er andet end 60/70 år gammelt, før det levede hundene mindst ligeså godt, om ikke bedre end de gør nu. Mange arvelige sygdomme kan skyldes foderet. Bla. Allergi, HD, AD oa. (Bemærk **KAN**)

Sådan fodrer vi med BARF..

Vi gik over til at fodre med BARF fordi Oskar er allergisk overfor hvede. Og der er hvede i næsten alle tørfoderprodukter.

Oskar 1 md. Før foderskift	Oskar 3 md. Efter Foderskift
	

Efter BARF-udregningerne skal Oskar have 420 gr .foder om dagen fordelt på 220 gr. RMB (Raw Meaty Bones eller på dansk KØDBEN) og 200 gr. Grøntmix, da han gerne må tabe sig lidt er målene skudt lidt overmod grøntmix'en

Tikki skal have ca 190 gr foder om dagen fordelt på 100 gr RMB og 90 gr Grøntmix, da hun stadig vokser får hun endnu mere end de "normale" 2 % foder.

Begge hundene har flere STORE kødben de kan gnuske i, så de får brugt sig selv!

Jeg laver gerne en stor portion grøntmix, en 3-4 kg af gangen som jeg så fryser ned i passende portioner.

Grønt, frugt og disse ting kan købes hos grønthandlerne som overmodent/stødt til billige penge.

Forslag til Opskrift på Grøntmix

Til 4 kg grøntmix bruger jeg ca :

- 2,25 kg. Grønt
- 1 kg. Hakket Kød eller Fisk
- 0,75 kg. Indmad
- 5 Hønseæg (Kunne være And/gås/struds el. lign)
- 5 måleskeer Animin
- 20 børne C-vitaminer
- 10 spiseskefulde Olie (Majs/oliven/Hørfrø el. lign)
- ½-1 L. Mælkeprodukt (Ymer/A38/Hytteost el. lign)

Alt sammen blendet godt sammen i en foodprocessor og vejet ud i dagsportioner.



Forslag til typer af grønt

Gulerødder	Spinat
Sukkerroer	Blomkål
Kartofler	Broccoli
Majs	Selleri
Græs	Frugt der er moden eller overmodent
Rabarber	Agurk
Græskar	Ærter
Squash salat	Bønner

Forslag til typer af RMB, kød og fisk

okse	kanin
svin	Kallun (Dandog)
kalv	kallun med kød (Dandog)
lam	Fiskeboller
kylling	Tun i olie og vand
kalkun	Makrel
struds	Laks
ged	

Forslag til typer af indmad

Lever
Tunge
Nyrer
Hjerte
Lunger

RMB køber eller afhenter jeg hos Slagtere, bilka, INCO, kvickly, Dus Med Dyrene og lign. Steder.

Forslag til RMB

Ribben
haler
Kyllinge/fjerkræ-halse (Dandog)
Kyllinge/fjerkræ-vinger
Fjerkræsskrog (INCO)
Stegeben og andre ben
Grisetæer
Griseører
Underbensknogler
Suppemarvben



Vi fodre med RMB om morgenen inden vi tager på arbejde, så har hundene noget at tage sig til i løbet af dagen, og grøntmix'et får de når vi spiser til aften. Der ud over kan der falde rester fra aftensmaden af, hvis vi ikke får spist helt op, eller disse bliver blandet i næste dags grøntmix.

Bemærk også at grøntmix'et aldrig er helt ens fra gang til gang. Da man med BARF forventer afbalanceret fodring over tid, ikke som med tørfoder i hvert måltid.

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Grøntmix	Grøntmix	Grøntmix	Stort Okseben ("dinosaurusben")	Grøntmix	Grøntmix	Grøntmix
Ribben	Kyllingehalse	Haler	Fjerkrævinger	ribben	Stegeben	Fjerkræs- skrog

Gode oplysningskilder om opstart af BARF-fodring er bøgerne af DR. Ian Billinghurst "Give Your Dog A Bone" (GYDAP), "Grow Your Pups With Bones" (GYPWB) og "The BARF Diet". Disse kan købes billigt hos <http://www.canis.no>

Der findes andre der har skrevet om emnet, bl.a. En norsk BARF-opdrætter og andre engelsksprogede forfattere, tag en søgning på BARF på f.eks. Amazon.com.

Hjælp og gode råd på dansk (Nordisk) fås på den nordiske og danske BARF-liste hos Yahoo, NORDBARF.



Spørgsmål er Altid Velkomne hos os også og vi skal gøre alt hvad vi kan for at hjælpe Jer i gang med BARF-fodring.

Sussan Svane Jensen, Kennel Sváva